

The diversity of cyclists

Bicycle Diversity & Urban Mobility

From commuting to school or work to using bikes for exercise and leisure activities, cycling is increasingly being used by different groups of people for different purposes. This results in vastly different needs and barriers for committed cyclists or those who are still thinking of taking up cycling. Building on the main conference theme, Cycle Diversity, this session will explore different ways of making cities safe and inclusive cycling environments for all.



Miguel Barroso



Alex Baum



Kathrin Raunig



Loren Monteiro



Judith Un

🕒 6 SEPTEMBER, 11:00 AM GMT

 [ADD TO CALENDAR](#)

Bonjour ladies and gentlemen. My name is Judith UN. Like 1 in French. Very simple. On a bicycle everything becomes simple 😊 I am so very pleased, grateful and honoured to be here. Thanks to the [ECE](#), the [FUB](#), the [DCE](#) and all people who gave me their trust. 🙏 So. What can you expect these 10 minutes?

I'm gonna talk about the BRAVE test. BRAVE is short for Good Bicycles Reflexes for dense traffic, in French that is. I am a Bicycle Mobility Educator. This is a new french profession. My vision is to give priority to reduced mobility persons, in the largest sense, heading for 10% daily cycling in 2030. I'm ALSO talking about children, seniors, travellers with suitcases, with buggies, etc. If we take well care of the "weakest" link in the chain, the whole system become better.

Why should we do that? Very simply put: it will bring independence, emancipation, freedom and .. happiness. Active mobility is in fact about making true connexion accessible for all.

So how on earth is that possible? Well, I've had the pleasure and honour to work many years in priority neighbourhoods in the logistic heart of France. These neighbourhoods benefit from special programs and are often situated 2-3 km around the city center, the last mile so to speak. Can you catch my drift?

This is what the BRAVE test is about. First of all ask yourself if you have the kindness to put yourself into the skin of somebody who can't ride a bicycle or who is less skilled than you. Would you like to know where your body is at on a bicycle mobility level from 0 to 9? Would you want to really GET the risk factors, not only with your mind, but also with your body and emotions?

The BRAVE test is a behaviour change skill complementary to the necessary bicycle infrastructure and products. Now, I'm very proud to introduce you the launching of a 3 minute film, co-created with the French Federation of Daily Cycling supported by the French Ministry of Ecologic Transition 😊 After this I'll round up with the things to do remember, the references and lessons learned.

Enjoy!

Velocity

Bonjour mesdames et messieurs. Je m'appelle Judith UN. Comme 1 en français. Très simple. À vélo, tout devient simple 😊 Je suis tellement heureuse, reconnaissante et honorée d'être ici. Merci à l'[ECF](#), la [FUB](#), la [DCE](#) et toutes les personnes qui m'ont accordée leur confiance. Alors, à quoi pouvez-vous vous attendre pendant ces 10 minutes ?

Je vais parler du test BRAVE. BRAVE est l'abréviation de Bons Réflexes A VElo pour de la circulation dense. Je suis éducatrice en mobilité à vélo. C'est un nouveau métier français. Ma vision est de donner la priorité aux personnes à mobilité réduite, au sens large, en allant vers 10 % de vélo quotidien en 2030. Je parle donc aussi des enfants, des seniors, des voyageurs avec des valises, des poussettes, etc. Si on s'occupe bien du maillon "le plus faible" de la chaîne, tout le système s'améliore.

Pourquoi devrions-nous faire cela? Très simplement : le vélo est symbole pour de l'indépendance, de l'émancipation, de la liberté et est directement lié au bonheur. Les mobilités actives, c'est en effet rendre la véritable connexion accessible pour tous.

Alors comment est-ce possible ? J'ai eu le plaisir et l'honneur de travailler pendant de nombreuses années dans des quartiers prioritaires au cœur logistique de la France. Ces quartiers bénéficient de programmes de revalorisation et sont souvent situés à 2-3 km autour du centre-ville, où se trouve le dernier kilomètre pour ainsi dire. Les logistiques cyclables peuvent se développer ici avec du soutien transversal.

Tout ceci se retrouve dans l'évaluation du départ intitulée BRAVE. Tout d'abord, demandez-vous si vous avez la gentillesse de vous mettre dans la peau de quelqu'un qui ne sait pas faire de vélo ou qui est moins doué que vous. Vous aimeriez savoir où en est votre corps à un niveau de mobilité à vélo de 0 à 9 ? Voudriez-vous ressentir les facteurs de risque, non seulement avec votre mental, mais aussi avec votre corps et vos émotions ?

L'évaluation BRAVE est une compétence de changement de comportement complémentaire à l'infrastructure et aux produits cyclables nécessaires. Aujourd'hui, je suis très fière de vous présenter le lancement d'un film de 3 minutes, co-créé avec la Fédération Française de Vélo au Quotidien soutenue par le Ministère de la Transition écologique 😊
Après cela, je vous propose les choses à retenir, quelques référents et ce que cette expérience nous a appris.

Bonne découverte!